

## ХАГИ – ВАГИ. Что об этом думают психологи...

### Давайте разберемся! Рассмотрим плюсы и минусы.

Первое, что стоит сделать Вам родители - осознать, что это хайп. Модные игрушки - это продукт маркетологов. Вся беда, что детский контент, мало кого интересует, кроме главного потребителя – ребёнка. Потом, раскрутив очередной бред, подключается индустрия детских товаров – игрушек, одежды, аниматоров, и понеслось. Никакой цензуры, оценки влияния на психику, как говорится: *«Ничего личного, просто бизнес»*.

Монстры и ужастики всех мастей постепенно проникают в жизнь наших детей.

Как же дети знакомятся с этими «персонажами»? По-разному, порой и с подачи родителей и это очень удобно, когда ребенок занят чем-то в интернете и не беспокоит своего родителя, другие сами натываются на этих «монстров» в сети, или с ними знакомят старшие братья и сестры или более осведомлённые сверстники. Но итог почти всегда одинаковый – нарастающий детский страх.

В последнее время дошкольники, начиная с трехлетнего возраста, все чаще говорят о следующих героях: Хаги-ваги, Киси-миси, Сиреноголовый, Картун-Кэт. Если Вы не слышали о таких персонажах, немного кратко расскажем о них.

Хаги - Ваги — кукла с синей шерстью, длинными конечностями и пастью усеянной несколькими рядами острых, как бритва, зубов. Один профессор делал опыты над игрушками. У Хаги - Ваги на шее была бабочка к которой подвели ток. Когда Хаги - Ваги делал не правильно задания профессора его било током.

И когда от боли Хаги - Ваги плакал, его заставляли смеяться и обнимать профессора. Если он не правильно смеялся и обнимал, его опять били током. Вот почему у него такая страшная улыбка.

В игре вы окажетесь в заброшенном доме, где обитает синяя кукла. Он похитил вас и решил немного поиграть с добычей. Компанию ему составила другая кровожадная кукла по имени Киси - Миси. Чтобы сбежать от них, игрокам предстоит пройти сквозь настоящий ужас!

Картун Кэт - это котообразное существо ростом 3 метра. Главной его способностью является вытягивание конечностей, на нем всегда надеты белые перчатки, а на лице всегда есть злобный оскал. «Хобби» монстра соответствуют мрачной внешности. Он любит выслеживать людей, прячется в заброшенных зданиях, проникает в дома ничего не подозревающих жертв

Сиреноголовый – это 12 метровое гуманоидное создание с иссохшей кожей цвета ржавого металла. Его конечности непропорционально длинные и тонкие, руки свисают до самой земли. Оканчиваются руки огромными когтистыми пальцами, вместо шеи и головы у существа что-то, напоминающее столб с закрепленными на нем сиренами, отсюда и его название. В самой же сирене находятся огромные, длинные зубы существа.

Увидев жертву, Сиреноголовый начинает издавать ужасные звуки, сводящие с ума, и заставляющие паниковать дезориентированную жертву. Кроме этого, несмотря на свои внушительные размеры Сиреноголовый необычайно быстр и проворен.

После знакомства с данными персонажами, прислушайтесь к своему эмоциональному состоянию. Каковы ваши ощущения? Хотелось бы вам «играть» с такими героями? А теперь представьте себе маленького ребенка – дошкольника, который еще не умеет критично воспринимать информацию, у которого еще не до конца сложилась внутренняя картина мира, который сидит у экрана планшета/телефона/ноутбука/телевизора один на один с таким монстром. Каковы его чувства?

Почему монстры наподобие Хаги-Ваги опасны для детской психики? Страшные игрушки вредят психике:

- могут появиться фобии;
- идет подмена добра и зла;
- агрессия и агрессивное поведение

Детей от 3 до 7 лет (возраст «почемучек») подобные игрушки привлекают своей незаурядностью. Именно в этом возрасте происходит «созревание» корковых и подкорковых структур мозга. К слову, формируются два типа нейронов: тормозящие и активирующие.

Для нормального развития ребёнка важен баланс в этой тонко настроенной системе. После просмотра видео и мультфильмов наподобие Хаги-Ваги у детей начинают преобладать активирующие нейроны, что приводит к настоящему хаосу в головах. Из-за этих процессов у детей проявляется гиперактивность. Замечали ли вы, изменения в поведении своих чад «насмотрятся и бегают, кричат, не могут успокоиться». А частые сеансы таких деструктивных мультфильмов могут привести к дефициту внимания, неусидчивости, нарушению речи и поведения, а также ночным кошмарам и страхам. И это ещё не самый серьёзный исход событий. Все чаще случаи возникновения энуреза, моторного тика и даже отката в развитии у детей, причинами которых стало «злоупотребление» данными монстрами.

### **Лечим последствия:**

Если у ребёнка всё же начались последствия после просмотра деструктивных историй, не теряйте времени – активно действуйте. В первую очередь уберите полностью гаджеты. А при любом упоминании пугающего персонажа переключайте внимание ребёнка на что-то позитивное.

Часто дети, у которых отобрали гаджет, реагируют очень негативно: кричат, плачут, отказываются слышать родителя.

Убирая гаджет - игрушку важно дать ребёнку что-то взамен: своё внимание, совместную деятельность с родителем, прогулку; займитесь тем, чем ваш ребёнок любит, будьте рядом. Если понимаете, что ситуация запущенная, то нужно решать её со специалистом: обратитесь к неврологу, детскому психологу.

## РЕКОМЕНДАЦИИ

### **Что делать родителям, чтобы уберечь своих детей от опасности в социальных сетях?**

1. Реально, по-настоящему, заботьтесь о том, что составляет эмоциональную жизнь ваших детей. Чаще будьте рядом со своим ребенком, говорите с ним. Общаясь, вы наполните жизнь детей приятным опытом взаимодействия с вами, как родителями, у вас будет возможность легко доносить свои взгляды и учиться слушать, что волнует ваших детей, как они понимают происходящее.

2. Смотрите, играйте и обсуждайте вместе и с удовольствием. Помогайте ребенку находить по-настоящему ценные фильмы, мультфильмы, игры. Существует очень много мультфильмов, которые учат дружбе, состраданию, добрым поступкам и закладывают в характер ребенка многие хорошие качества.

3. Помогайте детям сформировать свою нравственную позицию. Если с ними не говорить о том, что хорошо, а что плохо, не показывать своим примером границы нравственных норм, их и не будет.

4. Развивайте критическое мышление детей, чтобы дети сами умели подвергать сомнению информацию о реальности виртуальных монстров.

5. Установите «родительский контроль». Родительский контроль – это приложение или программа, ограничивающая те или иные функции гаджетов. Приложения для родительского контроля используют, чтобы оградить ребёнка от неблагоприятных сайтов и длительного пребывания в интернете или играх. Но даже установив контролирующую программу, не оставляйте ребёнка наедине с экраном.

### **БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!**

Чаще будьте вместе с ребенком, разговаривайте, играйте, смейтесь, гуляйте - тогда у ребенка не будет нужды проводить время с «интернет - страшилками».