

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

УЧИМ РЕБЕНКА ДНЯМ НЕДЕЛИ



Учить чему-либо нужно тогда, когда возникает вопрос. Детей отдают в садик в трёхлетнем возрасте. К этому времени полезно научить ребёнка названиям дней недели. Если малыш будет отличать понедельник от пятницы, ему легче будет привыкнуть. Он будет знать, когда придут долгожданные выходные. Само понятие выходных возникает только после поступления в детский сад. Ребёнку легче влиться в семидневный ритм взрослых, социализироваться. Так что к этому времени родителям надо знать, как научить ребёнка дням недели.

Если дошкольник воспитывается дома, проблема обучения не стоит так остро. Можно подождать, когда малыш сам спросит: «Почему вчера папа был дома, а сегодня ушёл?» Такой вопрос не возникнет позже 4-5 лет, возраста почемучек. Но к 5-6 годам дошкольник должен знать названия дней недели, соотносить их с жизнью, то есть понимать, что сегодня среда.

Что нужно знать, чтобы выучить дни недели:

- ✓ Ребёнок должен уметь считать до 10.
- ✓ Малыш должен понимать, что такое «день», «ночь», что после ночи наступает следующий день.
- ✓ Абстрактное мышление должно развиваться настолько, чтобы ребёнок смог разделять вчерашний, сегодняшний и завтрашний день. Обычно воспоминания каждого взрослого хранят момент этого осознания. Если малыш проснулся зимним тёмным вечером и об утреннем времени говорит «вчера», значит, родители должны задуматься, как научить ребёнка дням недели.

С чего начать:

- ✓ Закрепите *понятия день, ночь, вчера, сегодня, завтра*. Для этого начните перед сном задавать вопросы: «Что интересного случилось сегодня? Какие открытия совершим завтра?» А по утрам, наоборот, спрашивайте: «Что ты ел перед сном вчера?» Акцентируйте внимания на приятных событиях, которые произошли вчера или произойдут завтра.
- ✓ Введите понятия *позавчера и послезавтра*. Ребёнок должен осознать, что нужно перепрыгнуть через день. Используйте новые слова только вместе с привычными *завтра и вчера, день и ночь*. Скажите: «Завтра будет холодно, а послезавтра снова тепло».

Некоторые продвинутые родители используют такие малоупотребительные слова как *позапозавчера* и *послепослезавтра*. Но большинство всё-таки скажет «через три дня».

Как научить ребёнка дням недели:

- ✓ Разделите дни на будни и выходные. Дождитесь вопроса и обозначьте проблему. Например, вы отдаёте ребёнка в садик, а он спрашивает, сколько дней нужно ходить. Надо объяснить, что в неделе семь дней: 5 рабочих, 2 выходных. Только не будьте слишком категоричны. Есть дети, которые считают, что выходной – это закон природы, на работу никто не ходит, а продавцы, учителя, другие работающие взрослые – это очень похожие роботы. Правильно будет объяснить, что суббота, воскресенье – выходные для многих, но врачи скорой помощи и пожарные работают.
- ✓ Учите названия в игровой форме, как описано дальше.
- ✓ О значениях дней недели можно рассказать рассудительному малышу. После недели (по-древнерусски - воскресенье) начинался понедельник. То есть в неделю (воскресенье) не делали работы, отдыхали. Второй по очереди вторник. Следующий день посредине. Четверг и пятница от чисел. Суббота – на языке Библии покой, отдых. Ребёнку подробностей знать не обязательно. Если дети бывают в православной церкви, расскажите, что на Руси неделя (или по-церковному - седмица) начиналась с воскресенья, которое, в свою очередь, начинали праздновать с вечера субботы. То есть суббота была седьмым, праздничным днём.
- ✓ Для занятых (нетворческих) родителей подойдёт обучающий мультфильм. Например, «Тралик и Валик», «Паровозик Чух-Чух». Но если в обучении не участвуют родители, это плохо. Поэтому мультфильмы лучше смотреть вместе с ребёнком, комментировать его, а потом обсудить сюжет.

Даже если не прилагать никаких специальных усилий, а просто каждое утро называть день недели, малыш сможет быстро запомнить все.

Наглядные пособия и игры для изучения дней недели:

- ✓ Обычный настенный календарь. Названия должны быть написаны полностью и большими буквами. Так даже самый маленький ребёнок запомнит, как писать такие сложные слова. Для малыша, не знающего букв, это тоже подходит (есть такой способ обучения чтению целыми словами).
- ✓ Цветик-семицветик, который можно нарисовать, раскрасить и назвать каждый лепесток днём недели.
- ✓ Семь гномов или семь богатырей. Можно взять картинку из книжки или раскраску и подписать день недели каждому гному или богатырю.
- ✓ Игрушки, состоящие из сегментов, например, паровозик с семью вагончиками разных цветов, каждый назвать: понедельник, вторник... Паровозик может играть роль календаря: по утрам пересаживайте любимую игрушку в другой вагон. Задайте вопросы: «Покажи будни; найди субботу; какого цвета четверг?»
- ✓ Роль самодельного календаря-недельки может играть что угодно, например, семь вазочек или семь кукол. Лучше, если будут куклы-девочки и куклы-мальчики, ведь есть мужские и женские дни, а воскресенье среднего рода, его может обозначить пупс. Придумайте, как вы будете изображать дни недели. Например, можно надевать кукле, чей день, красную шапочку, ставить перед ней игрушечный пирог и т.д.
- ✓ Изготовьте часы, показывающие день недели. Сделайте картонные часы, разделите их на 7 сегментов и прикрепите подвижную стрелку. Такая конструкция поможет в дальнейшем легче научиться пользоваться часами, только напишите слова по часовой стрелке.
- ✓ Вместе с ребенком сделайте разноцветные рисунки, символизирующие семь дней недели, например, радугу, цветок, карандаши в коробке, вагончики, домики. Каждому дню - свой цвет.
- ✓ Почитайте или выучите стихи о днях недели С. Михалкова, В. Степанова, А. Усачёва и других детских авторов, пословицы и поговорки. Используйте стихи на стадии закрепления материала. Например, такое стихотворение:

*Раз, два, три, четыре, пять.
 Будем будни называть.
 Понедельник - первый день,
 Он начало всех недель.
 Вторник – это день второй,
 Он всегда перед средой.
 Посерёдке среда,
 Улыбается всегда.
 А четвёртый день четверг,
 Много дел, аж через верх.
 Пятой пятница идёт,
 К выходным она ведёт.
 День шестой - это суббота –*

*Мы не ходим на работу.
Воскресенье – день седьмой –
Хоть лежи, хоть песни пой.
Дни недели посчитай
И сначала начинай.*

- ✓ Срифмуйте дни недели с другими словами, чтобы получился яркий образ: понедельник-бездельник, воскресенье-спасенье, суббота-забота...
- ✓ Свяжите день недели с тем делом или приметой, которые отличаются от занятий и примет в другие дни. Например, в понедельник покупаем продукты на неделю, во вторник играем в настольные игры, в субботу можно лечь после 9 часов, в воскресенье смотрим мультки.

Дни недели можно выучить легко и с удовольствием, общаясь, фантазируя и играя. Не возвращайте в детей предрассудки, тогда они вырастут счастливыми. Не внушайте им, что понедельник тяжёлый, а воскресенье проходит очень быстро. Учите детей наслаждаться каждым днём.



Источник: <https://myintelligentkids.com/uchim-rebenka-dnyam-nedeli>

Подготовила учитель-дефектолог МАДОУ № 238 Торбеева Н.В.