

**Конспект НОД педагога-психолога и воспитателя
в средней группе «Давайте знакомиться»
Воспитатель: Ашихмина Н.С.**

Интеграция образовательных областей:

социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие.

Цели:

1. Социально-коммуникативное развитие: дать возможность ребенку ощутить свою принадлежность к группе.
2. Познавательное: обучение способам выражения настроения.
3. Речевое: Развитие коммуникативных навыков, умения ощущать близость и тепло другого.
4. Художественно-эстетическое: формировать умение видеть прекрасное в простых вещах.
5. Физическое развитие: развитие двигательной активности и физического благополучия.

Методы и приёмы:

пантомимика, дыхательная гимнастика, беседа, релаксация, игра.

Оборудование:

спокойная релаксационная музыка, большой обруч, веревки-канаты разной длины и разного цвета – по количеству детей, бусины камешки, шнурки, мячики, палочки и т. д.

Содержание НОД

- 1.«Знакомство» Дети сидят вокруг обруча, передают мяч и называют по очереди свое имя и проговаривают, какое у них настроение. В заключение игры дети здороваются с помощью рук.
2. Дыхательная гимнастика «Передай змею» Глубоко вздохнуть, набрать воздух, повернуть две руки ладонями вверх к своему соседу слева и выдувать воздух в его сторону на звук «С»... Теперь погладим щечку своего соседа. Сложим губки трубочкой и плавно выдохнем воздух. Здорово!
- 3.«Цветок» Наш обруч похож на серединку цветка. Давайте сделаем из веревочек лепестки. Дети по очереди выкладывают лепестки.

4.«Украшим цветок» Предложить украсить цветок разными мелочами. Каждый ребенок вносит свой вклад в украшение цветка. В конце встать на стулья и с высоты посмотреть на красивый цветок. Красота!

5. Релаксация. Включается спокойная музыка, дети рассаживаются вокруг цветка и закрывают глаза. Психолог предлагает детям сесть поближе друг к другу, чтобы почувствовать тепло соседа и представить, что это дом. Тот, до кого я дотронусь, может открыть глаза и уйти из круга.

Рефлексия: Психолог благодарит за занятие и предлагает сфотографировать получившийся цветок и детей группы в цветке.